



# Nido

**NIE WIEDER ÜBER  
GELD STREITEN**

FAMILIEN-FINANZEN LASSEN  
SICH AUCH FRIEDLICH REGELN

**SO SCHMECKT  
LIEBE**

DIE GERICHTE DER KINDHEIT  
VERGISST MAN NIE

## **WO WOHLT DER WEIHNACHTSMANN?**

Ein Besuch bei dem Held  
aller Kinder in Finnland **s. 76**

## **WENN ELTERN FEIERN**

Durch die Nacht  
mit Lars Eidinger,  
Thees Uhlmann,  
und Ricardo  
Villalobos

**s. 42**

**ADVENT,  
ADVENT -  
UND NIEMAND  
RENNT!**

**31 TIPPES FÜR EINE  
STRESSFREIE VOR-  
WEIHNACHTSZEIT**

**s. 54**

# Freunde fürs Leben

Wie sich Eltern im Alltagsirrsinn  
Freundschaften bewahren **s. 20**

DEUTSCHLAND 4,20 EURO  
ÖSTERREICH 4,80 EURO / CH 7,90 CHF  
BENELUX 4,90 EURO / ITALIEN 5,70 EURO

4,20 €



4 11979951404206 12

## SANDRA FORSTER

42, MUTTER EINES SOHNS

DIE GASTRONOMIN IST EINE FESTE GRÖSSE IN DER MÜNCHNER RESTAURANT- UND CLUBSZENE. SIE FÜHRT DIE RESTAURANTS CHARLIE UND KISMET, DIE BAR KISS SOWIE DAS AUSBILDUNGSRESTAURANT ROECKLPLATZ. SIE ARBEITET TAGSÜBER, ABER EBEN AUCH OFT NACHTS. INZWISCHEN IST FORSTER AUSSERDEM NOCH DIE MUTTER VON LOKI, 2.

### Sandra, wann hast du zum letzten Mal getanzt?

Am Samstag. Erst zu Hause vor der Arbeit und dann abends in der Bar vom Charlie. Beim Tanzen kann ich super abschalten.

### Wann bist du zuletzt bei Sonnenaufgang nach Hause gekommen?

Letzten Sommer, nach einer Samstagabendschicht im Club Kong. Es gibt bei mir viele Wochenenden, an denen ich erst im Morgengrauen nach Hause komme. Sie stehen aber nicht für eine besondere Nacht, sondern eher dafür, dass ich mich frage, wie viele Stunden ich noch schlafen kann, bevor Loki aufwacht.

### Wie hat sich dein Feierverhalten verändert, seit du Mutter bist?

Abgesehen von meiner Arbeit, gehe ich nicht mehr wirklich aus. Ich verabrede mich nur zum Essen oder auf einen Drink in einer Bar – gediegenes Erwachsenenprogramm also.

### Hast du noch dieselbe Feierkonstitution wie vor dem Eltern-dasein?

Tja, bei mir ist das generell ein bisschen anders. Da ich nachts im Club arbeite, hatte ich auch bereits vor dem Kind kein Interesse mehr, privat in Clubs zu gehen. Hinzu kommt, dass mir meine Arbeit total Spaß macht. Es ist fast so, als wenn ich wirklich ausgehen würde. Da ich die Chefin bin, kann ich mir Zeit für meine Freunde nehmen, wenn sie vorbeikommen, ich muss nicht für die Drinks anstehen und auch keinen Eintritt bezahlen – besser geht es nicht.

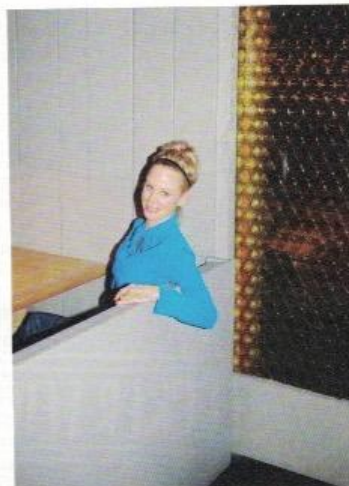
### Wer passt auf deinen Sohn auf, wenn du nachts arbeitest?

Mein Mann.

### Darf dein Kind dich betrunken oder berauscht erleben?

Lieber nicht. Aber er schläft ja auch eh immer schon, wenn ich heimkomme.

**„Meine Arbeit macht mir total Spaß. Es ist fast so, als wenn ich wirklich ausgehen würde“**



### Nimmst du deinen Sohn abends auch mal mit?

Loki war schon in allen meinen Läden. Im Charlie hat er auch schon mal getanzt, allerdings um zwanzig Uhr. Mein Mann Tim war auch dabei. Wir haben die Seifenblasenmaschine angemacht und zusammen Spaß gehabt. Das mache ich aber nur selten, da ich nicht arbeiten kann, wenn Loki da ist.

### Wie feiert man am besten mit Kindern?

Zusammen mit Freunden auf eine Hütte fahren, Kids auspowern und dann ins Bett bringen. So können alle trinken, keiner muss fahren und niemand einen Babysitter bezahlen.

### Ausschlafen, wie bekommt man das mit Kind hin?

Das ist leider nicht mehr drin. Keinen blassen Schimmer, wie andere das hinkommen. Ich versuche, unter der Woche möglichst viel zu schlafen, damit ich tagsüber fit bin, um mit Loki etwas zu unternehmen.

### Wie beschäftigst du deinen Sohn, wenn du verkatert bist?

Er ist zu klein, um ihn mit einem Hörspiel abzulenken. Meist gehe ich dann mit ihm und unserem Hund spazieren. Macht den Kopf wieder klar.

### Gibt es einen Ersatz fürs Feiern?

Mein Kind.

### Was wirst du deinem Sohn über das Nachtleben beibringen?

Ich wünsche mir für Loki, dass er alles für sich selber herausfindet. Nix ist schlimmer als eine Mutter, die als Disco-Oma mit alten Geschichten nervt.